Шаблон плана учёбы: неделя

Неделя с _____ · Одна задача на строку, с понятным концом, 30–90 минут. «Факт» записывайте сразу после занятия.

День	Предмет	Задача (с понятным концом)	Срок	План (мин)	Факт (мин)	Готово
Понедельник						
Вторник						
Среда						
Четверг						
Пятница						
Суббота						
Воскресенье						
Итого						

Факт ÷ план несколько недель больше 1,2 — часов на предмет заложено мало: поднимите его коэффициент. · sprout-study.com/ru/blog/kak-sostavit-plan-ucheby

Шаблон плана учёбы: дисциплины и часы

Реальных часов = ЗЕТ × 36 × коэффициент (для начала 0,3, через неделю поправьте по факту). Часов в неделю = реальных часов ÷ недель до экзамена.

Дисциплина	ЗЕТ	Ак. часов на ЗЕТ	Коэффициент	Реальных часов	Экзамен / зачёт	Недель до него	Часов в неделю
Итого							

Если «Часов в неделю» в сумме больше, чем у вас есть: начинайте раньше или берите меньше дисциплин одновременно. · sprout-study.com/ru/blog/kak-sostavit-plan-ucheby